

Утверждено
Директор

[Handwritten signature]



Школа

МБОУ "Актюбинская СОШ №2"

Отд./корп

День 5.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл	ТТК		Котлета из мяса птицы	90		198,00	10,20	18,93	13,79
	203		Макароны отварен. с м. слив.	150/5		189,30	5,70	4,30	31,99
	ТТК		Запеченый горошек (соль, перец)	40		33,44	1,19	2,08	2,50
			Компот из сухофрукт. (250)	200		92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб пшенич.	30		59,40	1,98	0,32	11,88
Обед 5-11 кл	ТТК		Сосиски отваренные	90		235,80	9,92	21,46	0,32
	203		Макароны отварен. с м. слив.	150/5		189,30	5,70	4,30	31,99
			Компот из сухофрукт.	200		92,80	0,55	0,09	22,03
			Хлеб пшенич.	25		58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб рж.	30		59,40	1,98	0,32	11,88

Ответственный за питание *[Signature]* Л.В. Мясникова
 Шеф-повар *[Signature]* И. С. Чернышова
 Мед.сестра *[Signature]* Е.П. Гайнутдинова